

Studiehandledning för Bokserien "KNAPPAR"

*Behöver du en Pausknapp?
En Gul Knapp, sa att du slapp.*



Första sammankomsten: Välkommen till en samtalsgrupp om livet.

Alla får presentera sig med utgångspunkt från en valfri knapp.

Ledaren lägger upp många olika slags knappar, som man hittar i sina sybehörslådor. Stora knappar, små knappar, knappar i olika färger och material. En i taget väljer en knapp och berättar lite om sig själv utifrån den knapp man valt.

Tillsammans väljer man hur många avsnitt man ska läsa till varje gång.

Läs gärna avsnittet högt i gruppen. Börja med en talrunda: -Vad kände jag när vi läste detta? Och vad tänker jag omkring det?

Var och en berättar utan att de andra kommenterar, utan bara lyssnar.

Därefter fritt samtal omkring texterna.

Avsluta med runda: Vad tar jag med mig från denna träff?

Andra sammankomsten/ Följande sammankomster

”Bakspegel” Runda om vad jag har tänk på sedan förra gången.

Läs texter: Vilken känsla fick du när texten lästes? Vad tänker du omkring det.

Fritt samtal.

Avslutning: vad kan jag ta med mig från dagens sammankomst.

Sista sammankomsten: Samma som tidigare sammankomster plus en enkel utvärdering. Förslag: Välj: Röd knapp. (stopp inte bra) Gul Knapp (Rätt bra) eller Grön Knapp(Riktigt skönt och bra) Samtala.

